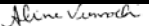
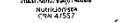


CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 04/05/2026	TERÇA- FEIRA 05/05/2026	QUARTA – FEIRA 06/05/2026	QUINTA – FEIRA 07/05/2026	SEXTA -FEIRA 08/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ		BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL
		MATERNAL - PRÉ - PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - BEBIDA LACTEA	MATERNAL - PRÉ - BOLO DE CACAU SIMPLES - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - PÃO DE LEITE C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	MATERNAL – PRÉ - BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
		BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
ALMOÇO	BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	PAPA DE LEGUMES E CARNE	PAPINHA DE LEGUMES, ARROZ E CARNE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE	PAPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE	PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	MACARRÃO A BOLONHESA	CARNE COZIDA C/ LEGUMES	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FEIJOADA DE CARNE EM CUBOS	FRANGO DESFIADO COM MILHO E CENOURA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
				PURÊ DE ABÓBORA	FAROFA	
	ALFACE E TOMATE	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	ALFACE, PEPINO E TOMATE		COUVE REFOGADA	MIX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE		Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - LARANJA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MELANCIA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - BANANA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAÇÃ

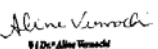
MERENDA VESPERTINA		BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
		MINGAU DE AVEIA C/ BANANA NANICA	PAPA DE MANDIOQUINHA E FUBÁ			
		MAÇÃ	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
		PÃO COM CARNE LOUCA	QUIBE ASSADO	TORTA NUTRITIVA	BOLO DE FUBÁ	POLENTA COM CARNE MOÍDA
		SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI	BANANA	SUCO DE MELANCIA	SUCO POLPA
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCI CRN3: 47104		  NABILI MARIÁ CRN3:47557		
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogados. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA - PRÉ ESCOLA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lípidos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	945.34	36	145.49	15%	15	134.27	14%	167	666.73	71%	1477.52
Terça	910.14	40	158.03	17%	22	198.30	22%	142	569.61	63%	1594.68
Quarta	959.07	40	159.46	17%	32	285.89	30%	131	523.15	55%	2690.27
Quinta	992.87	20	81.11	8%	45	409.48	41%	130	520.70	52%	1506.19
Sexta	960.73	39	155.09	16%	29	258.82	27%	139	554.23	58%	1540.02
Média semanal	953.63	36	139.83	15%	29	257.35	27%	142	566.89	60%	1761.74

DIAS DA SEMANA - CRECHE	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lípidos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
Segunda	385.51	19	75.16	19%	12	110.47	29%	52	206.23	53%	324.61	1.99	349.76	98.58
Terça	492.41	23	93.52	19%	14	126.65	26%	67	269.38	55%	194.34	2.11	656.84	6.40
Quarta	526.83	27	107.11	20%	14	124.62	24%	74	296.76	56%	255.62	3.84	652.08	35.58
Quinta	492.93	25	98.46	20%	19	169.13	34%	60	239.29	49%	250.60	4.14	119.98	35.01
Sexta	475.69	29	116.07	24%	15	139.47	29%	55	221.16	46%	221.15	1.93	538.62	62.20
Média semanal	474.67	25	98.06	21%	15	134.07	28%	62	246.56	52%	249.26	2.80	463.46	47.55

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 11/05/2026	TERÇA- FEIRA 12/05/2026	QUARTA – FEIRA 13/05/2026	QUINTA – FEIRA 14/05/2026	SEXTA -FEIRA 15/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ		BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL
		MATERNAL - PRÉ - PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - CHÁ DE ERVA CIDREIRA	MATERNAL - PRÉ - BOLO DE BANANA - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA - CHÁ DE CAMOMILA	MATERNAL - PRÉ - BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
		BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
ALMOÇO	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE	PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E OVO	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	MACARRÃO A BOLONHESA	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	FRANGO XADREZ	PEIXE ESCABECHE	FRANGO AO MOLHO	CARNE DE PANELA A CAMPONESA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
		MACARRÃO	PURÊ DE BATATA	FAROFA		
	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	ALFACE E TOMATE		ALFACE E BETERRABA RALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA	ACELGA, TOMATE E CHEIRO VERDE
LANCHE DA TARDE		Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - PONKAN	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - PERA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - BANANA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAÇÃ

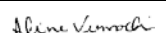
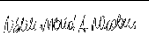
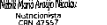
MERENDA VESPERTINA		BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
		MANGA	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
		BOLO FOFO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE
		SUCO POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCCHI CRN3: 47104 NABILI MARIA CRN3: 47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	
Segunda	969.09	31	124.09	13%	27	242.53	25%	153	612.76	63%	1542.77	
Terça	986.25	44	176.91	18%	32	291.91	30%	131	522.38	53%	1344.97	
Quarta	1003.84	48	192.75	19%	25	225.19	22%	147	588.29	59%	1669.12	
Quinta	949.38	37	148.05	16%	25	222.62	23%	146	584.97	62%	1020.23	
Sexta	940.80	35	138.62	15%	26	232.62	25%	150	598.46	64%	1539.68	
Média semanal	969.07	39	156.09	16%	27	242.97	25%	145	581.37	60%	1423.36	

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína		Lípidios		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C		
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mcg)		
Segunda	543,92	25	101,95	19%	12	111,90	21%	83	332,05	61%	307,62	3,29	426,46	48,26
Terça	437,63	29	115,10	26%	11	95,35	22%	56	224,92	51%	219,81	1,83	665,97	104,79
Quarta	550,01	24	97,35	18%	14	124,13	23%	83	333,02	61%	256,04	3,69	556,66	31,41
Quinta	578,83	30	119,17	21%	13	112,88	20%	85	341,60	59%	219,85	1,90	646,44	16,35
Sexta	524,61	21	85,55	16%	15	137,95	26%	79	315,59	60%	236,04	2,50	326,03	15,52
Média semanal	527,00	26	103,82	20%	13	116,44	22%	77	309,43	58%	247,87	2,64	524,31	42,86

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 18/05/2026	TERÇA- FEIRA 19/05/2026	QUARTA – FEIRA 20/05/2026	QUINTA – FEIRA 21/05/2026	SEXTA -FEIRA 22/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ		BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL
		MATERNAL - PRÉ - PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - BEBIDA LACTEA	MATERNAL - PRÉ - BOLO DE CACAU SIMPLES - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - PÃO DE LEITE C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	MATERNAL – PRÉ - BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
ALMOÇO	BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
		PAPA DE LEGUMES E CARNE	PAPINHA DE LEGUMES, ARROZ E CARNE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE	PAPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE	PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	MACARRÃO A BOLONHESA	CARNE COZIDA C/ LEGUMES	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FEIJOADA DE CARNE EM CUBOS	FRANGO DESFIADO COM MILHO E CENOURA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	ALFACE E TOMATE	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	PURÊ DE ABÓBORA	FAROFA	MIX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE		Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - LARANJA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MELANCIA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - BANANA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAÇÃ

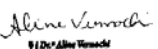
MERENDA VESPERTINA		BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
		MINGAU DE AVEIA C/ BANANA NANICA	PAPA DE MANDIOQUINHA E FUBÁ			
		MAÇÃ	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
		PÃO COM CARNE LOUCA	QUIBE ASSADO	TORTA NUTRITIVA	BOLO DE FUBÁ	POLENTA COM CARNE MOÍDA
		SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI	BANANA	SUCO DE MELANCIA	SUCO POLPA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNOCCHI CRN3: 47104   NABILI MARIÁ CRN3:47557					
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifruti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					

DIAS DA SEMANA - PRÉ ESCOLA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	945,34	36	145,49	15%	15	134,27	14%	167	666,73	71%	1477,52
Terça	910,14	40	158,03	17%	22	198,30	22%	142	569,61	63%	1594,68
Quarta	959,07	40	159,46	17%	32	285,89	30%	131	523,15	55%	2690,27
Quinta	992,87	20	81,11	8%	45	409,48	41%	130	520,70	52%	1506,19
Sexta	960,73	39	155,09	16%	29	258,82	27%	139	554,23	58%	1540,02
Média semanal	953,63	35	139,83	15%	29	257,35	27%	142	566,89	60%	1761,74

DIAS DA SEMANA - CRECHE	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
Segunda	385,51	19	75,16	19%	12	110,47	29%	52	206,23	53%	324,61	1,99	349,76	98,58
Terça	492,41	23	93,52	19%	14	126,65	26%	67	269,38	55%	194,34	2,11	656,84	6,40
Quarta	526,83	27	107,11	20%	14	124,62	24%	74	296,76	56%	255,62	3,84	652,08	35,58
Quinta	492,93	25	98,46	20%	19	169,13	34%	60	239,29	49%	250,60	4,14	119,98	35,01
Sexta	475,69	29	116,07	24%	15	139,47	29%	55	221,16	46%	221,15	1,93	538,62	62,20
Média semanal	474,67	25	98,08	21%	15	134,07	28%	62	246,56	52%	249,26	2,80	463,46	47,55

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 25/05/2026	TERÇA- FEIRA 26/05/2026	QUARTA – FEIRA 27/05/2026	QUINTA – FEIRA 28/05/2026	SEXTA -FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ		BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL
		MATERNAL - PRÉ - PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - CHÁ DE ERVA CIDREIRA	MATERNAL - PRÉ - BOLO DE BANANA - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA - CHÁ DE CAMOMILA	MATERNAL - PRÉ - BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
		BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO	BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E OVO	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO	BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE
ALMOÇO	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ FRANGO XADREZ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ PEIXE ESCABECHE	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ FRANGO AO MOLHO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ CARNE DE PANELA A CAMPONESA
	MACARRÃO A BOLONHESA	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	MACARRÃO	PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA	FAROFA		
	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	ALFACE E TOMATE	ALFACE E BETERRABA RALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA	ACELGA, TOMATE E CHEIRO VERDE	
LANCHE DA TARDE		Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - PONKAN	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - PERA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - BANANA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAÇÃ

MERENDA VESPERTINA		BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
		MANGA	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
		BOLO FOFO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE
		SUCO POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA
NUTRICIONISTAS		 ALINE VERNOCCHI CRN3: 47104				
		 NABILI MARIA CRN3: 47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	
Segunda	969.09	31	124.09	13%	27	242.53	25%	153	612.76	63%	1542.77	
Terça	986.25	44	176.91	18%	32	291.91	30%	131	522.38	53%	1344.97	
Quarta	1003.84	48	192.75	19%	25	225.19	22%	147	588.29	59%	1669.12	
Quinta	949.38	37	148.05	16%	25	222.62	23%	146	584.97	62%	1020.23	
Sexta	940.80	35	138.62	15%	26	232.62	25%	150	598.46	64%	1539.68	
Média semanal	969.07	39	156.09	16%	27	242.97	25%	145	581.37	60%	1423.36	

DIAS DA SEMANA	Energia		Proteína		Lípidios		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C		
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mcg)		
Segunda	543,92	25	101,95	19%	12	111,90	21%	83	332,05	61%	307,62	3,29	426,46	48,26
Terça	437,63	29	115,10	26%	11	95,35	22%	56	224,92	51%	219,81	1,83	665,97	104,79
Quarta	550,01	24	97,35	18%	14	124,13	23%	83	333,02	61%	256,04	3,69	556,66	31,41
Quinta	578,83	30	119,17	21%	13	112,88	20%	85	341,60	59%	219,85	1,90	646,44	16,35
Sexta	524,61	21	85,55	16%	15	137,95	26%	79	315,59	60%	236,04	2,50	326,03	15,52
Média semanal	527,00	26	103,82	20%	13	116,44	22%	77	309,43	58%	247,87	2,64	524,31	42,86