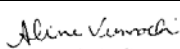
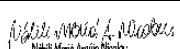
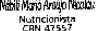


ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 04/05/2026	TERÇA- FEIRA 05/05/2026	QUARTA – FEIRA 06/05/2026	QUINTA – FEIRA 07/05/2026	SEXTA –FEIRA 08/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ					
CAFÉ DA MANHÃ		- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL		FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO					
SALADA			ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
FRUTA				LARANJA (150G)	MELANCIA (200G)
REFEIÇÃO DA TARDE					
		CARNE MOÍDA COLORIDA	BOLO DE CENOURA	TORTA PÃO	QUIBE ASSADO
		MACARRÃO			
		FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	
LANCHE DA TARDE					
		LARANJA (150G)	BANANA	BOLACHA MAISENA	BOLACHA SALGADA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104  NABILI MARIÁ CRN3:47557				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

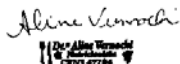
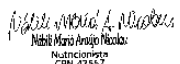
DÍAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		% VET	Lípidios		% VET	Carboidratos		% VET	Sódio (mg)
		(g)	Kcal		(g)	Kcal		(g)	Kcal		
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 11/05/2026		TERÇA- FEIRA 12/05/2026		QUARTA – FEIRA 13/05/2026		QUINTA – FEIRA 14/05/2026		SEXTA -FEIRA 15/05/2026	
CAFÉ DA MANHÃ											
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU		- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE		- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA		- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA	
ALMOÇO											
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA		GALINHADA DE COXINHA DA ASA		CARNE SUÍNA ACEBOLADA		CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO		FRANGO XADREZ	
	ARROZ	ARROZ				ARROZ C/ BRÓCOLIS		ARROZ		ARROZ	
	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO							FAROFA DE CUSCUZ DE C/ OVO E TOMATE			
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA				MIX DE FOLHAS				BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	
	FRUTA					- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)				- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)	
REFEIÇÃO DA TARDE											
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA		BOLO DE BANANA		FRICASSÊ DE FRANGO		TORTA DE CARNE MOÍDA		RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES	
	ARROZ					ARROZ					
	FEIJÃO	SUCO POLPA		SUCO POLPA		FEIJÃO		SUCO POLPA		FEIJÃO	
LANCHE DA TARDE											
		BOLACHA DE MAISENA		GOIABA		BOLACHA SALGADA		BANANA		BOLACHA ROSQUINHA	
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCCHI CRN3: 47104   NABILI MARIÁ CRN3:47557									
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.									

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos		Carboidratos			Sódio (mg)
			Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	1933,57

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 18/05/2026	TERÇA- FEIRA 19/05/2026	QUARTA – FEIRA 20/05/2026	QUINTA – FEIRA 21/05/2026	SEXTA -FEIRA 22/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ					
CAFÉ DA MANHÃ	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO					
SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
FRUTA				LARANJA (150G)	MELANCIA (200G)
REFEIÇÃO DA TARDE					
	PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESMIADO	CARNE MOÍDA COLORIDA	BOLO DE CENOURA	TORTA PÃO	QUIBE ASSADO
		MACARRÃO			
	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	
LANCHE DA TARDE					
	BOLACHA SALGADA	LARANJA (150G)	BANANA	BOLACHA MAISENA	BOLACHA SALGADA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3: 47557				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 25/05/2026	TERÇA- FEIRA 26/05/2026	QUARTA – FEIRA 27/05/2026	QUINTA – FEIRA 28/05/2026	SEXTA -FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ						
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)
REFEIÇÃO DA TARDE						
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA	FRICASSÊ DE FRANGO	TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
	ARROZ			ARROZ		
	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	FEIJÃO
LANCHE DA TARDE						
		BOLACHA DE MAISENA	GOIABA	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILÍ MARIÁ CRN3:47557					
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57