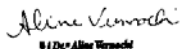
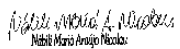
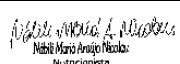


ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 01/06/2026	TERÇA- FEIRA 02/06/2026	QUARTA – FEIRA 03/06/2026	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA MANHÃ						
CAFÉ DA MANHÃ		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA		
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO		
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		
	FRUTA					
REFEIÇÃO DA TARDE						
		PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESFIAADO	CARNE MOÍDA COLORIDA	BOLO DE CENOURA		
			MACARRÃO			
		SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA		
LANCHE DA TARDE						
		BOLACHA SALGADA	LARANJA (150G)	BANANA		
NUTRICIONISTAS		   ALINE VERNACHI CRN3: 47104  NABILI MARIA CRN3: 47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

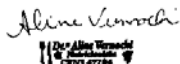
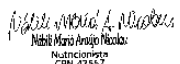
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		% VET	Lipídeos		% VET	Carboidratos		% VET	Sódio (mg)
		(g)	Kcal		(g)	Kcal		(g)	Kcal		
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 08/06/2026	TERÇA- FEIRA 09/06/2026	QUARTA – FEIRA 10/06/2026	QUINTA – FEIRA 11/06/2026	SEXTA -FEIRA 12/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ						
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)
REFEIÇÃO DA TARDE						
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA	FRICASSÊ DE FRANGO	TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
	ARROZ			ARROZ		
	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	FEIJÃO
LANCHE DA TARDE						
		BOLACHA DE MAISENA	GOIABA	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3:47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 15/06/2026	TERÇA- FEIRA 16/06/2026	QUARTA – FEIRA 17/06/2026	QUINTA – FEIRA 18/06/2026	SEXTA -FEIRA 19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ					
CAFÉ DA MANHÃ	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO					
SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
FRUTA				LARANJA (150G)	MELANCIA (200G)
REFEIÇÃO DA TARDE					
	PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESMIADO	CARNE MOÍDA COLORIDA	BOLO DE CENOURA	TORTA PÃO	QUIBE ASSADO
		MACARRÃO			
	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	
LANCHE DA TARDE					
	BOLACHA SALGADA	LARANJA (150G)	BANANA	BOLACHA MAISENA	BOLACHA SALGADA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3: 47557				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

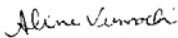
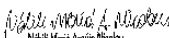
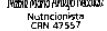
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 22/06/2026	TERÇA- FEIRA 23/06/2026	FERIADO	QUINTA – FEIRA 25/06/2026	SEXTA -FEIRA 26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ						
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA		- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA		CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ			ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA				BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA					- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)
REFEIÇÃO DA TARDE						
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA		TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
	ARROZ					
	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA		SUCO POLPA	FEIJÃO
LANCHE DA TARDE						
		BOLACHA DE MAISENA	GOIABA	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3:47557					
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 29/06/2026	TERÇA- FEIRA 30/06/2026			
CAFÉ DA MANHÃ						
CAFÉ DA MANHÃ	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU		- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE			
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA			
	ARROZ	ARROZ	ARROZ			
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO			
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO				
	FRUTA					
REFEIÇÃO DA TARDE						
		PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESFIAADO	CARNE MOÍDA COLORIDA			
			MACARRÃO			
			SUCO POLPA	FEIJÃO		
LANCHE DA TARDE						
	BOLACHA SALGADA	LARANJA (150G)				
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNACHI CRN3: 47104   NABILI MARIÁ CRN3:47557					
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					

DÍAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33