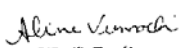
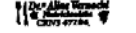
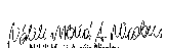
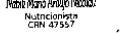


ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA				QUARTA – FEIRA 01/04/2026		
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL			MACARRÃO A BOLONHESA		
				ARROZ		
	FEIJÃO			FEIJÃO		
	GUARNIÇÃO					
	SALADA					
	FRUTA			MAÇÃ		

DIA DA SEMANA				QUARTA – FEIRA 01/04/2026		
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL			MACARRÃO A BOLONHESA		
	ARROZ			ARROZ		
	FEIJÃO			FEIJÃO		
	GUARNIÇÃO					
	SALADA					
	FRUTA			MAÇÃ		

NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104		  NABILÍ MARIÁ CRN3:47557			
-----------------------	--	--	---	--	--	--

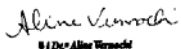
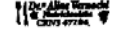

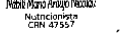
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
 O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado.
 Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
 Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	(g)	Proteína		(g)	Lípidos		Carboidratos			Sódio (mg)
			Kcal	% VET		Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	497,74	30	121,83	24%	13	113,25	23%	64	256,48	52%	718,15
Terça	538,59	29	117,27	22%	5	42,98	8%	96	385,71	72%	614,44
Quarta	529,88	30	118,48	22%	17	156,10	29%	63	253,95	48%	1701,04
Quinta	605,83	30	119,51	20%	12	108,12	18%	96	383,90	63%	574,98
Sexta	490,58	36	143,67	29%	9	83,67	17%	64	256,70	52%	992,33
Média semanal	532,52	31	124,15	24%	11	100,82	19%	77	307,35	57%	920,19

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 06/04/2026	TERÇA- FEIRA 07/04/2026	QUARTA – FEIRA 08/04/2026	QUINTA – FEIRA 09/04/2026	SEXTA –FEIRA 10/04/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE AO MOLHO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
	FRUTA		LARANJA (150G)		MELANCIA (200G)	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 06/04/2026	TERÇA- FEIRA 07/04/2026	QUARTA – FEIRA 08/04/2026	QUINTA – FEIRA 09/04/2026	SEXTA –FEIRA 10/04/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE AO MOLHO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
	FRUTA		LARANJA (150G)		MELANCIA (200G)	

NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104		  NABILI MARIA CRN3:47557	
-----------------------	---	--	--	--

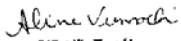
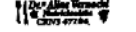
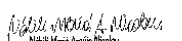
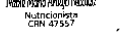
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
 O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado.
 Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
 Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	487,75	28	110,82	23%	11	101,69	21%	68	270,54	55%	961,48
Terça	509,26	26	105,66	21%	14	128,10	25%	68	273,05	54%	550,54
Quarta	427,54	26	102,31	24%	8	69,39	16%	64	254,44	60%	830,20
Quinta	440,94	31	123,00	28%	6	54,76	12%	66	262,46	60%	576,33
Sexta	476,57	32	126,40	27%	11	99,18	21%	62	247,92	52%	1103,96
Média semanal	468,41	28	113,64	24%	10	90,62	19%	65	261,68	56%	804,50

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 13/04/2026	TERÇA- FEIRA 14/04/2026	QUARTA – FEIRA 15/04/2026	QUINTA – FEIRA 16/04/2026	SEXTA –FEIRA 17/04/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	MACARRÃO	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 13/04/2026	TERÇA- FEIRA 14/04/2026	QUARTA – FEIRA 15/04/2026	QUINTA – FEIRA 16/04/2026	SEXTA –FEIRA 17/04/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	MACARRÃO	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)	

NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104		  NABILÍ MARIÁ CRN3:47557	
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.			

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	548,77	33	133,14	24%	17	150,75	27%	64	257,72	47%	739,68
Terça	460,97	20	81,86	18%	7	60,58	13%	82	328,98	71%	404,22
Quarta	477,74	27	107,57	23%	16	147,34	31%	55	220,03	46%	1589,56
Quinta	521,30	26	105,88	20%	8	68,66	13%	89	356,24	68%	627,66
Sexta	440,43	27	109,54	25%	7	59,48	14%	67	267,55	61%	927,29
Média semanal	489,84	27	107,60	22%	11	97,36	20%	72	286,10	59%	857,68



ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 20/04/2026		QUARTA – FEIRA 22/04/2026	QUINTA – FEIRA 23/04/2026	SEXTA -FEIRA 24/04/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COLORIDA		PEIXE AO MOLHO BRANCO	CARNE C/ LEGUMES	FRANGO COZIDO C/ BATATA DOCE
		MACARRÃO		ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CEBOLA	
	SALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA		ALFACE E TOMATE		ALFACE E PEPINO
	FRUTA				GOIABA (150G)	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 20/04/2026		QUARTA – FEIRA 22/04/2026	QUINTA – FEIRA 23/04/2026	SEXTA -FEIRA 24/04/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COLORIDA		PEIXE AO MOLHO BRANCO	CARNE C/ LEGUMES	FRANGO COZIDO C/ BATATA DOCE
	ARROZ	MACARRÃO		ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CEBOLA	
	SALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA		ALFACE E TOMATE		ALFACE E PEPINO
	FRUTA				GOIABA (150G)	

NUTRICIONISTAS	  ALINE VEROCHI CRN3: 47104		  NABILÍ MARIÁ CRN3:47557	
-----------------------	---	--	---	--

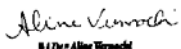

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
 O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado.
 Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
 Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

DIAS DA SEMANA ENSINO FUNDAMENTAL	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	508,45	32	128,87	25%	13	121,31	24%	63	251,15	49%	804,89
Terça	551,71	22	89,67	16%	17	150,51	27%	78	312,77	57%	517,51
Quarta	472,06	31	122,15	26%	11	99,60	21%	63	251,83	53%	344,30
Quinta	499,13	24	95,86	19%	8	69,99	14%	83	330,35	66%	734,23
Sexta	547,94	23	91,76	17%	21	187,08	34%	66	265,64	48%	728,18
Média semanal	515,86	26	105,66	21%	14	125,70	24%	71	282,35	55%	625,82

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 27/04/2026	TERÇA- FEIRA 28/04/2026	QUARTA – FEIRA 29/04/2026	QUINTA – FEIRA 30/04/2026	
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COLORIDA (CENOURA E CHUCHU)	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	
		ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	MACARRÃO	
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	BETERRABA		MIX DE FOLHAS		
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 27/04/2026	TERÇA- FEIRA 28/04/2026	QUARTA – FEIRA 29/04/2026	QUINTA – FEIRA 30/04/2026	
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COLORIDA (CENOURA E CHUCHU)	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	MACARRÃO	
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	BETERRABA		MIX DE FOLHAS		
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA	

NUTRICIONISTAS	  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ALINE VERNOCHI CRN3: 47104</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>NABILI MARIÁ CRN3:47557</p> </div> </div>				
	<p>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.</p>				