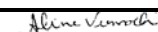
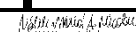




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA				QUARTA – FEIRA 01/04/2026	
CAFÉ DA MANHÃ				BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	
				MATERNAL - PRÉ - PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA - CHÁ DE CAMOMILA	
ALMOÇO	BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ			BERÇÁRIO I PAPA DE ARROZ, LEGUMES E OVO	
	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES			BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ PEIXE ESCABECHE	
	ARROZ			ARROZ	
	FEIJÃO			FEIJÃO	
				FAROFÁ	
	ALFACE E TOMATE			ALFACE E BETERRABA RALADA	
LANCHE DA TARDE				Berçário I - LEITE INTEGRAL BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MANGA	

MERENDA VESPERTINA				BERÇÁRIO I	
				MELÃO	
				BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	
				SUCO POLPA	
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104		  NABILI MARIÁ CRN3:47557	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogados. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					

DIAS DA SEMANA - PRÉ ESCOLA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	945.34	36	145.49	15%	15	134.27	14%	167	666.73	71%	1477.52
Terça	910.14	40	158.03	17%	22	198.30	22%	142	569.61	63%	1594.68
Quarta	959.07	40	159.46	17%	32	285.89	30%	131	523.15	55%	2690.27
Quinta	992.87	20	81.11	8%	45	409.48	41%	130	520.70	52%	1506.19
Sexta	960.73	39	155.09	16%	29	258.82	27%	139	554.23	58%	1540.02
Média semanal	953.63	36	139.83	15%	29	257.35	27%	142	566.89	60%	1761.74

DIAS DA SEMANA - CRECHE	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
Segunda	385.51	19	75.16	19%	12	110.47	29%	52	206.23	53%	324.61	1.99	349.76	98.58
Terça	492.41	23	93.52	19%	14	126.65	26%	67	289.38	55%	194.34	2.11	656.84	6.40
Quarta	526.83	27	107.11	20%	14	124.62	24%	74	296.76	56%	255.62	3.84	652.08	35.58
Quinta	492.93	25	98.46	20%	19	169.13	34%	60	239.29	49%	250.60	4.14	119.98	35.01
Sexta	475.69	29	116.07	24%	15	139.47	29%	55	221.16	46%	221.15	1.93	538.62	62.20
Média semanal	474.67	25	98.06	21%	15	134.07	28%	62	246.56	52%	249.26	2.80	463.46	47.55

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 06/04/2026	TERÇA- FEIRA 07/04/2026	QUARTA – FEIRA 08/04/2026	QUINTA – FEIRA 09/04/2026	SEXTA -FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO I e II	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL
	MATERNAL - PRÉ	- PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - BEBIDA LACTEA	- BOLO DE CACAU SIMPLES - LEITE COM CACAU	- PÃO DE LEITE C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	- BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
ALMOÇO	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	PAPA DE LEGUMES E CARNE	PAPINHA DE LEGUMES, ARROZ E CARNE	PAPINHA DE FUBÃ, LEGUMES E CARNE	PAPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE	PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	MACARRÃO A BOLONHESA	MACARRÃO A BOLONHESA	CARNE COZIDA C/ LEGUMES	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FEIJOADA DE CARNE EM CUBOS	FRANGO DESFIADO COM MILHO E CENOURA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	PURÊ DE ABÓBORA	FAROFA	COUVE REFOGADA	MIX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	Berçário I	- LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - LARANJA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MELANCIA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - BANANA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAÇÃ

MERENDA VESPERTINA	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	MINGAU DE AVEIA C/ BANANA NANICA	PAPA DE MANDIOQUINHA E FUBÃ			
	MAÇÃ	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	PÃO COM CARNE LOUCA	QUIBE ASSADO	TORTA NUTRITIVA	BOLO DE FUBÃ	POLENTA COM CARNE MOÍDA
	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI	BANANA	SUCO DE MELANCIA	SUCO POLPA

NUTRICIONISTAS

Aline Vernoch
 ALINE VERNOCI
 CRN3: 47104

Nabili Maria
 NABILI MARIÁ
 CRN3:47557

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí.
 O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado.
 Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE
 Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

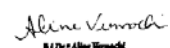
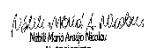
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio (mg)			
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
Segunda	959,09	21	124,09	13%	27	242,53	25%	153	612,76	63%	1542,77
Terça	986,25	44	176,91	18%	32	291,91	30%	131	522,38	53%	1344,97
Quarta	1003,84	48	192,75	19%	25	225,19	22%	147	588,29	59%	1669,12
Quinta	949,38	37	148,05	16%	25	222,62	23%	146	584,97	62%	1020,23
Sexta	940,80	35	138,62	15%	26	232,62	25%	150	598,46	64%	1539,68
Média semanal	969,87	39	156,09	16%	27	242,97	25%	145	581,37	60%	1423,36

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mg)	Vit. C (mg)
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
Segunda	959,09	21	124,09	13%	27	242,53	25%	153	612,76	63%	1542,77
Terça	986,25	44	176,91	18%	32	291,91	30%	131	522,38	53%	1344,97
Quarta	1003,84	48	192,75	19%	25	225,19	22%	147	588,29	59%	1669,12
Quinta	949,38	37	148,05	16%	25	222,62	23%	146	584,97	62%	1020,23
Sexta	940,80	35	138,62	15%	26	232,62	25%	150	598,46	64%	1539,68
Média semanal	969,87	39	156,09	16%	27	242,97	25%	145	581,37	60%	1423,36

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 13/04/2026	TERÇA- FEIRA 14/04/2026	QUARTA – FEIRA 15/04/2026	QUINTA – FEIRA 16/04/2026	SEXTA -FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO I e II	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL
	MATERNAL - PRÉ	- PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - CHÁ DE ERVA CIDREIRA	- BOLO DE BANANA - LEITE COM CACAU	- PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA - CHÁ DE CAMOMILA	- BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	- BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
ALMOÇO	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE	PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E OVO	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE	
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	
	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	FRANGO XADREZ	PEIXE ESCABECHE	FRANGO AO MOLHO	CARNE DE PANELA A CAMPONESA	
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
	MACARRÃO	PURÊ DE BATATA	FAROFA			
ALFACE E TOMATE	ALFACE E TOMATE	PURÊ DE BATATA	ALFACE E BETERRABA RALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA	ACELGA, TOMATE E CHEIRO VERDE	
LANCHE DA TARDE	Berçário I	Berçário I	Berçário I	Berçário I	Berçário I	
	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	- LEITE INTEGRAL	
BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	
- MAMÃO	- MAMÃO	- MANGA	- MANGA	- PERA	- BANANA	

MERENDA VESPERTINA	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	MANGA	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO
BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	
BOLO FOFO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE	
SUCO POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA	

NUTRICIONISTAS	 ALINE VERNOCHI CRN3: 47104	 NABILI MARIÁ CRN3:47557
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.		

DIAS DA SEMANA - PRÉ ESCOLA	Energia (kcal)		Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)		
	Kcal	% VET	Kcal	% VET	Kcal	% VET	Kcal	% VET			
Segunda	945,34	36	145,49	15%	15	134,27	14%	167	666,73	71%	1477,52
Terça	910,14	40	158,03	17%	22	198,30	22%	142	569,51	63%	1594,68
Quarta	959,07	40	159,46	17%	32	285,89	30%	131	523,15	55%	2690,27
Quinta	992,87	20	81,11	8%	45	409,48	41%	130	520,70	52%	1506,19
Sexta	960,73	39	155,09	16%	29	258,82	27%	139	554,23	58%	1540,02
Média semanal	953,63	35	139,83	15%	29	257,35	27%	142	566,89	60%	1761,74

DIAS DA SEMANA - CRECHE	Energia (kcal)		Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)		
	Kcal	% VET	Kcal	% VET	Kcal	% VET	Kcal	% VET						
Segunda	385,51	19	75,16	19%	12	110,47	29%	52	206,23	53%	324,61	1,99	349,76	98,58
Terça	492,41	23	93,52	19%	14	126,65	26%	67	269,38	55%	194,34	2,11	656,84	6,40
Quarta	526,83	27	107,11	20%	14	124,62	24%	74	296,76	56%	255,62	3,84	652,08	35,58
Quinta	492,93	25	96,46	20%	19	169,13	34%	60	239,29	49%	250,60	4,14	119,98	35,01
Sexta	475,69	29	116,07	24%	15	139,47	29%	55	221,16	46%	221,15	1,93	538,62	62,20
Média semanal	474,67	25	96,06	21%	15	134,07	28%	62	246,56	52%	249,26	2,80	463,46	47,55

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 20/04/2026	QUARTA – FEIRA 22/04/2026	QUINTA – FEIRA 23/04/2026	SEXTA -FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ		BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II - LEITE INTEGRAL
		MATERNAL - PRÉ - PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - BEBIDA LACTEA	MATERNAL - PRÉ - PÃO DE LEITE C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	MATERNAL - PRÉ - BISCOITO DE POLVILHO - LEITE COM CACAU	MATERNAL - PRÉ - BOLACHA DOCE - LEITE BATIDO COM FRUTAS
ALMOÇO	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES E CARNE BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES E CARNE	BERÇÁRIO I PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE	BERÇÁRIO I PAPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE	BERÇÁRIO I PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	MACARRÃO A BOLONHESA	MACARRÃO A BOLONHESA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FEIJOADA DE CARNE EM CUBOS	FRANGO DESFIADO COM MILHO E CENOURA
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE	PURÊ DE ABÓBORA	FAROFA	MIX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE		Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL	Berçário I - LEITE INTEGRAL
		BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAMÃO	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MELANCIA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - BANANA	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ - MAÇÃ

MERENDA VESPERTINA	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	MINGAU DE AVEIA C/ BANANA NANICA			
	MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	PÃO COM CARNE LOUCA	TORTA NUTRITIVA	BOLO DE FUBÁ	POLENTA COM CARNE MOÍDA
	SUCO DE LARANJA	BANANA	SUCO DE MELANCIA	SUCO POLPA
NUTRICIONISTAS				
<p><i>Aline Vernoch</i> ALINE VERNOCHE CRN3: 47104</p> <p><i>Nabili Maria</i> NABILI MARIÁ CRN3:47557</p>				
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)			
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
Segunda	959,09	21	124,09	13%	27	242,53	25%	153	612,76	63%	1542,77
Terça	986,25	44	176,91	18%	32	291,91	30%	131	522,38	53%	1344,97
Quarta	1003,84	48	192,75	19%	25	225,19	22%	147	588,29	59%	1669,12
Quinta	949,38	37	148,05	16%	25	222,62	23%	146	584,97	62%	1020,23
Sexta	940,80	35	138,62	15%	26	232,62	25%	150	598,46	64%	1539,68
Média semanal	969,87	39	156,09	16%	27	242,97	25%	145	581,37	60%	1423,36

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mg)	Vit. C (mg)
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
Segunda	959,09	21	124,09	13%	27	242,53	25%	153	612,76	63%	1542,77
Terça	986,25	44	176,91	18%	32	291,91	30%	131	522,38	53%	1344,97
Quarta	1003,84	48	192,75	19%	25	225,19	22%	147	588,29	59%	1669,12
Quinta	949,38	37	148,05	16%	25	222,62	23%	146	584,97	62%	1020,23
Sexta	940,80	35	138,62	15%	26	232,62	25%	150	598,46	64%	1539,68
Média semanal	969,87	39	156,09	16%	27	242,97	25%	145	581,37	60%	1423,36

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 27/04/2026	TERÇA- FEIRA 28/04/2026	QUARTA – FEIRA 29/04/2026	QUINTA – FEIRA 30/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO I e II	- LEITE INTEGRAL	BERÇÁRIO I e II	BERÇÁRIO I e II	BERÇÁRIO I e II
	MATERNAL - PRÉ	- PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA - CHÁ DE ERVA CIDREIRA	MATERNAL - PRÉ	MATERNAL - PRÉ	MATERNAL - PRÉ
ALMOÇO	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE	PAPA DE LEGUMES COM ARROZ E FRANGO	PAPA DE ARROZ, LEGUMES E OVO	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO	
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	
	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	FRANGO XADREZ	FRANGO AO MOLHO	
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
	MACARRÃO	MACARRÃO	PURÊ DE BATATA	FAROFA	
ALFACE E TOMATE	ALFACE E TOMATE		ALFACE E BETERRABA RALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA	
LANCHE DA TARDE	Berçário I	Berçário I	Berçário I	Berçário I	
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	

MERENDA VESPERTINA	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I	BERÇÁRIO I
	MANGÁ	GOIABA	MELÃO	MAÇÃ
	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ	BERÇÁRIO II – MATERNAL - PRÉ
	BOLO FOFO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA
	SUCO POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA
NUTRICIONISTAS	 ALINE VERNOCI CRN3: 47104		 NABILÍ MARIÁ CRN3:47557	
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrutí. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.			

DIAS DA SEMANA - PRÉ ESCOLA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	Lípidos Kcal	% VET	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)		
	Segunda	945,34	36	145,49	15%	15	134,27	14%	167	666,73	71%
Terça	910,14	40	158,03	17%	22	198,30	22%	142	569,61	63%	1594,68
Quarta	959,07	40	159,46	17%	32	285,89	30%	131	523,15	55%	2690,27
Quinta	992,87	20	81,11	8%	45	409,48	41%	130	520,70	52%	1506,19
Sexta	960,73	39	155,09	16%	29	258,82	27%	139	554,23	58%	1540,02
Média semanal	953,63	35	139,83	15%	29	257,35	27%	142	566,89	60%	1761,74

DIAS DA SEMANA - CRECHE	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	Lípidos Kcal	% VET	Carboidratos Kcal	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)		
	Segunda	385,51	19	75,16	19%	12	110,47	29%	52	206,23	53%	324,61	1,99	349,76
Terça	492,41	23	93,52	19%	14	126,65	26%	67	269,38	55%	194,34	2,11	656,84	6,40
Quarta	526,83	27	107,11	20%	14	124,62	24%	74	296,76	56%	255,62	3,84	652,08	35,58
Quinta	492,93	25	98,46	20%	19	169,13	34%	60	239,29	49%	250,60	4,14	119,98	35,01
Sexta	475,69	29	116,07	24%	15	139,47	29%	55	221,16	46%	221,15	1,93	538,62	62,20
Média semanal	474,67	25	98,06	21%	15	134,07	28%	62	246,56	52%	249,26	2,80	463,46	47,55