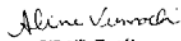


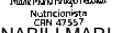





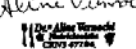

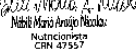
**ESCOLA DO CAMPO**

DIA DA SEMANA			QUARTA – FEIRA 01/04/2026		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>					
CAFÉ DA MANHÃ			- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA		
<b>ALMOÇO</b>					
PRATO PRINCIPAL			CARNE SUÍNA ACEBOLADA		
ARROZ			ARROZ C/ BRÓCOLIS		
FEIJÃO			FEIJÃO		
GUARNIÇÃO					
SALADA					
FRUTA			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>					
			FRICASSÊ DE FRANGO		
			ARROZ		
			FEIJÃO		
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
			BOLACHA SALGADA		
NUTRICIONISTAS	  <b>ALINE VERNOCHI</b> CRN3: 47104		  <b>NABILÍ MARIÁ</b> CRN3: 47557		
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
<b>Média semanal</b>	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

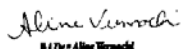


**ESCOLA DO CAMPO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 06/04/2026	TERÇA- FEIRA 07/04/2026	QUARTA – FEIRA 08/04/2026	QUINTA – FEIRA 09/04/2026	SEXTA -FEIRA 10/04/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>					
	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
<b>ALMOÇO</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
<b>ARROZ</b>	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>GUARNIÇÃO</b>					
<b>SALADA</b>	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
<b>FRUTA</b>				LARANJA (150G)	MELANCIA (200G)
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	PÃO DE FORMA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO	CARNE MOÍDA COLORIDA	BOLO DE CENOURA	TORTA PÃO	QUIBE ASSADO
<b>ARROZ</b>		MACARRÃO			
<b>FEIJÃO</b>	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
	BOLACHA SALGADA	LARANJA (150G)	BANANA	BOLACHA MAISENA	BOLACHA SALGADA
<b>NUTRICIONISTAS</b>	  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104		  NABILÍ MARIÁ CRN3:47557		
<p>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.            O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado.            Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE            Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.</p>					

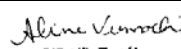
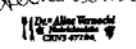

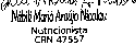
DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
<b>Média semanal</b>	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57

**ESCOLA DO CAMPO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 13/04/2026	TERÇA- FEIRA 14/04/2026	QUARTA – FEIRA 15/04/2026	QUINTA – FEIRA 16/04/2026	SEXTA -FEIRA 17/04/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
<b>ALMOÇO</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
<b>ARROZ</b>	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	ARROZ	ARROZ
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>GUARNIÇÃO</b>				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
<b>SALADA</b>	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
<b>FRUTA</b>			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>					
	PÃO DE FORMA C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA	FRICASSÊ DE FRANGO	TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
			ARROZ		
	SUCO POLPA	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	FEIJÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
	BOLACHA DE MAISENA	GOIABA	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
<b>NUTRICIONISTAS</b>	  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104				
	  NABILÍ MARIÁ CRN3:47557				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

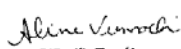
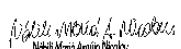
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
<b>Média semanal</b>	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

**ESCOLA DO CAMPO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 20/04/2026	QUARTA – FEIRA 22/04/2026	QUINTA – FEIRA 23/04/2026	SEXTA -FEIRA 24/04/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>				
	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
<b>ALMOÇO</b>				
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	PEIXE ASSADO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO				
SALADA	REPOLHO	ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
FRUTA			LARANJA (150G)	MELANCIA (200G)
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>				
PRATO PRINCIPAL	PÃO DE FORMA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO	BOLO DE CENOURA	TORTA PÃO	QUIBE ASSADO
ARROZ				
FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	SUCO POLPA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA MAISENA	BOLACHA SALGADA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNOSCHI CRN3: 47104		  NABILÍ MARIÁ CRN3:47557	
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.			

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
<b>Média semanal</b>	<b>1192,84</b>	<b>61</b>	<b>244,04</b>	<b>20%</b>	<b>33</b>	<b>295,63</b>	<b>25%</b>	<b>166</b>	<b>663,20</b>	<b>56%</b>	<b>1933,57</b>

**ESCOLA DO CAMPO**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 27/04/2026	TERÇA- FEIRA 28/04/2026	QUARTA – FEIRA 29/04/2026	QUINTA – FEIRA 30/04/2026	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	
<b>ALMOÇO</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	
<b>ARROZ</b>	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	ARROZ	
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
<b>GUARNIÇÃO</b>				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
<b>SALADA</b>	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		
<b>FRUTA</b>			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>					
	PÃO DE FORMA C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA	FRICASSÊ DE FRANGO	TORTA DE CARNE MOÍDA	
			ARROZ		
	SUCO POLPA	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
	BOLACHA DE MAISENA	GOIABA			
<b>NUTRICIONISTAS</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">     <b>ALINE VERNOCHI</b>                      CRN3: 47104                 </div> <div style="text-align: center;">     <b>NABILI MARIÁ</b>                      CRN3:47557                 </div> </div>				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
<b>Média semanal</b>	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33