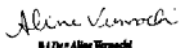


ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 02/03/2026	TERÇA- FEIRA 03/03/2026	QUARTA – FEIRA 04/03/2026	QUINTA – FEIRA 05/03/2026	SEXTA -FEIRA 06/03/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ CENOURA	FRANGO AO CUBO ACEBOLADO	CARNE SUÍNA AO MOLHO	STROGONOFF DE CARNE	FRANGO AO MOLHO
		ARROZ	ARROZ	MACARRÃO	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO E TOMATE		MIX DE FOLHAS		ACELGA E TOMATE
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/02/2026	TERÇA- FEIRA 24/02/2026	QUARTA – FEIRA 25/02/2026	QUINTA – FEIRA 26/02/2026	SEXTA -FEIRA 26/02/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ CENOURA	FRANGO AO CUBO ACEBOLADO	CARNE SUÍNA AO MOLHO	STROGONOFF DE CARNE	FRANGO AO MOLHO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO E TOMATE		MIX DE FOLHAS		ACELGA E TOMATE
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA	

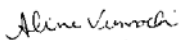
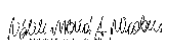
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104 NABILI MARIA CRN3:47557				
-----------------------	--	---	--	--	--	--

	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					
--	---	--	--	--	--	--

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	497,74	30	121,83	24%	13	113,25	23%	718,15
Terça	538,59	29	117,27	22%	5	42,98	8%	614,44
Quarta	529,88	30	118,48	22%	17	156,10	29%	1701,04
Quinta	605,83	30	119,51	20%	12	108,12	18%	574,98
Sexta	490,58	36	143,67	29%	9	83,67	17%	992,33
Média semanal	532,52	31	124,15	24%	11	100,82	19%	920,19

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 09/03/2026	TERÇA- FEIRA 10/03/2026	QUARTA – FEIRA 11/03/2026	QUINTA – FEIRA 12/03/2026	SEXTA –FEIRA 13/03/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE AO MOLHO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
	FRUTA		LARANJA (150G)		MELANCIA (200G)	

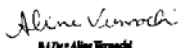
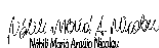
DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/02/2026	TERÇA- FEIRA 24/02/2026	QUARTA – FEIRA 25/02/2026	QUINTA – FEIRA 26/02/2026	SEXTA -FEIRA 26/02/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE AO MOLHO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
	FRUTA		LARANJA (150G)		MELANCIA (200G)	
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104				
		  NABILI MARIA CRN3:47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
		(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	487,75	28	110,82	23%	11	101,69	21%	68	270,54	55%	961,48
Terça	509,26	26	105,66	21%	14	128,10	25%	68	273,05	54%	550,54
Quarta	427,54	26	102,31	24%	8	69,39	16%	64	254,44	60%	830,20
Quinta	440,94	31	123,00	28%	6	54,76	12%	66	262,46	60%	576,33
Sexta	476,57	32	126,40	27%	11	99,18	21%	62	247,92	52%	1103,96
Média semanal	468,41	28	113,64	24%	10	90,62	19%	65	261,68	56%	804,50

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 16/03/2026	TERÇA- FEIRA 17/03/2026	QUARTA – FEIRA 18/03/2026	QUINTA – FEIRA 19/03/2026	SEXTA -FEIRA 20/03/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	MACARRÃO	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/02/2026	TERÇA- FEIRA 24/02/2026	QUARTA – FEIRA 25/02/2026	QUINTA – FEIRA 26/02/2026	SEXTA -FEIRA 26/02/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	MACARRÃO	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)	

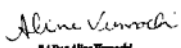
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCCHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3:47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína		% VET	Lipídeos		% VET	Carboidratos		% VET	Sódio (mg)
		(g)	Kcal		(g)	Kcal		(g)	Kcal		
Segunda	548,77	33	133,14	24%	17	150,75	27%	64	257,72	47%	739,68
Terça	460,97	20	81,86	18%	7	60,58	13%	82	328,98	71%	404,22
Quarta	477,74	27	107,57	23%	16	147,34	31%	55	220,03	46%	1589,56
Quinta	521,30	26	105,88	20%	8	68,66	13%	89	356,24	68%	627,66
Sexta	440,43	27	109,54	25%	7	59,48	14%	67	267,55	61%	927,29
Média semanal	489,84	27	107,60	22%	11	97,36	20%	72	286,10	59%	857,68

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/03/2026	TERÇA- FEIRA 24/03/2026	QUARTA – FEIRA 25/03/2026	QUINTA – FEIRA 26/03/2026	SEXTA -FEIRA 26/03/2026
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COLORIDA	FRANGO A JARDINEIRA	PEIXE AO MOLHO BRANCO	CARNE C/ LEGUMES	FRANGO COZIDO C/ BATATA DOCE
		MACARRÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CEBOLA	
	SALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA		ALFACE E TOMATE		ALFACE E PEPINO
	FRUTA		PERA (150G)		GOIABA (150G)	

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/02/2026	TERÇA- FEIRA 24/02/2026	QUARTA – FEIRA 25/02/2026	QUINTA – FEIRA 26/02/2026	SEXTA -FEIRA 26/02/2026
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COLORIDA	FRANGO A JARDINEIRA	PEIXE AO MOLHO BRANCO	CARNE C/ LEGUMES	FRANGO COZIDO C/ BATATA DOCE
	ARROZ	MACARRÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CEBOLA	
	SALADA	REPOLHO E CENOURA RALADA		ALFACE E TOMATE		ALFACE E PEPINO
	FRUTA		PERA (150G)		GOIABA (150G)	

NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3:47557				
----------------	--	---	--	--	--	--

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.	
---	--

DIAS DA SEMANA ENSINO FUNDAMENTAL	Energia (kcal)	Proteína (g) Kcal % VET	Lipídeos (g) Kcal % VET	Carboidratos (g) Kcal % VET	Sódio (mg)
Segunda	508,45	32 128,87 25%	13 121,31 24%	63 251,15 49%	804,89
Terça	551,71	22 89,67 16%	17 150,51 27%	78 312,77 57%	517,51
Quarta	472,06	31 122,15 26%	11 99,60 21%	63 251,83 53%	344,30
Quinta	499,13	24 95,86 19%	8 69,99 14%	83 330,35 66%	734,23
Sexta	547,94	23 91,76 17%	21 187,08 34%	66 265,64 48%	728,18
Média semanal	515,86	26 105,66 21%	14 125,70 24%	71 282,35 55%	625,82



PREFEITURA MUNICIPAL DE
BATAGUASSU
ORDEM E PROGRESSO | 2025 - 2028

SEMEC

Secretaria Municipal de
Educação e Cultura

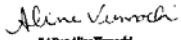
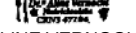
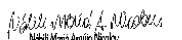
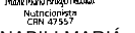


Coordenadoria
de Merenda Escolar

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 30/03/2026	TERÇA- FEIRA 31/03/2026			
MATUTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ CENOURA	FRANGO AO CUBO ACEBOLADO			
		ARROZ	ARROZ			
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO			
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO E TOMATE				
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)			

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/02/2026	TERÇA- FEIRA 24/02/2026			
VESPERTINO	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ CENOURA	FRANGO AO CUBO ACEBOLADO			
	ARROZ	ARROZ	ARROZ			
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO			
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO E TOMATE				
	FRUTA		- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)			

NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104   NABILI MARIÁ CRN3:47557
----------------	--

	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.
--	--