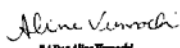
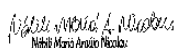
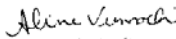
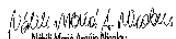
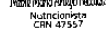


ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 02/03/2026	TERÇA- FEIRA 03/03/2026	QUARTA – FEIRA 04/03/2026	QUINTA – FEIRA 05/03/2026	SEXTA -FEIRA 06/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ					
CAFÉ DA MANHÃ	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
FRUTA			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA
REFEIÇÃO DA TARDE					
	PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA	FRICASSÊ DE FRANGO	TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
			ARROZ		
	SUCO POLPA	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	FEIJÃO
LANCHE DA TARDE					
	BOLACHA DE MAISENA	GOIABA	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
NUTRICIONISTAS	  ALINE VERNACHI Nutricionista CRN3: 47104 NABILI MARIA Nutricionista CRN3: 47557				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

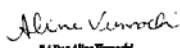
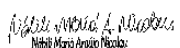
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lípidios Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 09/03/2026		TERÇA- FEIRA 10/03/2026		QUARTA – FEIRA 11/03/2026		QUINTA – FEIRA 12/03/2026		SEXTA -FEIRA 13/03/2026	
CAFÉ DA MANHÃ											
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU		- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE		- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA		- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA	
ALMOÇO											
	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA		FRANGO AO MOLHO DE LARANJA		PEIXE ASSADO		CARNE BOVINA ACEBOLADA		FRANGO DESFIADO AO MOLHO	
	ARROZ	ARROZ		ARROZ		ARROZ		ARROZ C/ CENOURA		MACARRÃO	
	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO										
	SALADA	REPOLHO				ALFACE E CENOURA				TOMATE E PEPINO	
	FRUTA							LARANJA (150G)		MELANCIA (200G)	
REFEIÇÃO DA TARDE											
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO		CARNE MOÍDA COLORIDA		BOLO DE CENOURA		TORTA PÃO		QUIBE ASSADO	
	ARROZ			MACARRÃO							
	FEIJÃO	SUCO POLPA		FEIJÃO		SUCO POLPA		SUCO POLPA			
LANCHE DA TARDE											
		BOLACHA SALGADA		LARANJA (150G)		BANANA		BOLACHA MAISENA		BOLACHA SALGADA	
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104   NABILI MARIÁ CRN3:47557									
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.									

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 16/03/2026	TERÇA- FEIRA 17/03/2026	QUARTA – FEIRA 18/03/2026	QUINTA – FEIRA 19/03/2026	SEXTA -FEIRA 20/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ						
CAFÉ DA MANHÃ		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA	CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ	ARROZ		ARROZ C/ BRÓCOLIS	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
	SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA		MIX DE FOLHAS		BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA			- BANANA (150G) - MEL SACHÊ (15G)		- LARANJA
REFEIÇÃO DA TARDE						
		PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA	FRICASSÊ DE FRANGO	TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
				ARROZ		
		SUCO POLPA	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	FEIJÃO
LANCHE DA TARDE						
		BOLACHA DE MAISENA	GOIABA	BOLACHA SALGADA	BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOSCHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3: 47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

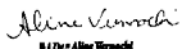
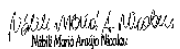
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal	% VET	(g)	Lipídeos Kcal	% VET	(g)	Carboidratos Kcal	% VET	Sódio (mg)
Segunda	1328,73	59	237,90	18%	39	353,57	27%	185	740,47	56%	2249,24
Terça	1162,70	42	169,56	15%	34	310,22	27%	176	705,54	61%	1467,08
Quarta	1450,44	69	277,34	19%	40	356,17	25%	209	834,88	58%	2782,09
Quinta	1185,93	65	261,71	22%	37	331,59	28%	151	604,97	51%	2113,24
Sexta	1330,64	58	231,93	17%	26	235,76	18%	219	876,33	66%	1825,02
Média semanal	1291,69	59	235,69	18%	35	317,46	25%	188	752,44	58%	2087,33

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/03/2026		TERÇA- FEIRA 24/03/2026		QUARTA – FEIRA 25/03/2026		QUINTA – FEIRA 26/03/2026		SEXTA -FEIRA 27/03/2026	
CAFÉ DA MANHÃ											
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU		- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE		- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA		- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA	
ALMOÇO											
	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA		FRANGO AO MOLHO DE LARANJA		PEIXE ASSADO		CARNE BOVINA ACEBOLADA		FRANGO DESFIADO AO MOLHO	
	ARROZ	ARROZ		ARROZ		ARROZ		ARROZ C/ CENOURA		MACARRÃO	
	FEIJÃO	FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO		FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO										
	SALADA	REPOLHO				ALFACE E CENOURA				TOMATE E PEPINO	
	FRUTA							LARANJA (150G)		MELANCIA (200G)	
REFEIÇÃO DA TARDE											
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO		CARNE MOÍDA COLORIDA		BOLO DE CENOURA		TORTA PÃO		QUIBE ASSADO	
	ARROZ			MACARRÃO							
	FEIJÃO	SUCO POLPA		FEIJÃO		SUCO POLPA		SUCO POLPA			
LANCHE DA TARDE											
		BOLACHA SALGADA		LARANJA (150G)		BANANA		BOLACHA MAISENA		BOLACHA SALGADA	
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNOCHI CRN3: 47104   NABILI MARIÁ CRN3:47557									
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.									

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA 30/03/2026	TERÇA- FEIRA 31/03/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA LÁCTEA			
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE MOÍDA	GALINHADA DE COXINHA DA ASA			
ARROZ	ARROZ				
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO			
GUARNIÇÃO					
SALADA	CENOURA E BETERRABA COZIDA				
FRUTA					
REFEIÇÃO DA TARDE					
	PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA	BOLO DE BANANA			
	SUCO POLPA	SUCO POLPA			
LANCHE DA TARDE					
	BOLACHA DE MAISENA	GOIABA			
NUTRICIONISTAS	    ALINE VERNOCHI CRN3: 47104 NABILI MARIÁ CRN3: 47557				
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				