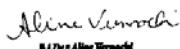
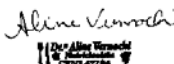


ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA					QUINTA – FEIRA 19/02/2026	SEXTA -FEIRA 20/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ						
CAFÉ DA MANHÃ					- BOLACHA MAISENA - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL				CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO XADREZ
	ARROZ				ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO				FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO				FAROFA DE CUSCUZ DE MILHO C/ OVO E TOMATE	
	SALADA					BRÓCOLIS E COUVE-FLOR
	FRUTA					- MAÇÃ (200G) - MEL SACHÊ (15G)
REFEIÇÃO DA TARDE						
					TORTA DE CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES
					SUCO POLPA	FEIJÃO
LANCHE DA TARDE						
					BANANA	BOLACHA ROSQUINHA
NUTRICIONISTAS	    ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIA CRN3: 47557					
	CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.					

ESCOLA DO CAMPO

DIA DA SEMANA		SEGUNDA- FEIRA 23/02/2026	TERÇA- FEIRA 24/02/2026	QUARTA – FEIRA 25/02/2026	QUINTA – FEIRA 26/02/2026	SEXTA -FEIRA 27/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ						
		- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - LEITE C/ CACAU	- BOLACHA ROSQUINHA COCO - CHÁ DE ERVA DOCE	- PÃO DE FORMA C/ OVOS MEXIDOS - CHÁ DE CAMOMILA	- BOLACHA MAISENA - VITAMINA DE BANANA	- PÃO DE FORMA C/ MANTEIGA - SUCO POLPA
ALMOÇO						
	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA C/ BATATA	FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO	CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO AO MOLHO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ CENOURA	MACARRÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	GUARNIÇÃO					
	SALADA	REPOLHO		ALFACE E CENOURA		TOMATE E PEPINO
	FRUTA				LARANJA (150G)	MELANCIA (200G)
REFEIÇÃO DA TARDE						
	PRATO PRINCIPAL	PÃO DE LEITE COM MOLHO DE FRANGO DESMIADO	CARNE MOÍDA COLORIDA	BOLO DE CENOURA	TORTA PÃO	QUIBE ASSADO
	ARROZ		MACARRÃO			
	FEIJÃO	SUCO POLPA	FEIJÃO	SUCO POLPA	SUCO POLPA	
LANCHE DA TARDE						
		BOLACHA SALGADA	LARANJA (150G)	BANANA	BOLACHA MAISENA	BOLACHA SALGADA
NUTRICIONISTAS		  ALINE VERNACHI CRN3: 47104 NABILI MARIA CRN3:47557				
		CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado. Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.				

DIAS DA SEMANA ESCOLA DO CAMPO	Energia	Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
Segunda	1267,65	64	256,79	20%	34	310,41	24%	177	707,27	56%	2483,38
Terça	1258,02	61	244,50	19%	37	330,94	26%	171	684,31	54%	1596,20
Quarta	1116,31	48	191,66	17%	31	275,83	25%	167	668,82	60%	2077,92
Quinta	1175,55	77	306,35	26%	33	297,16	25%	146	585,03	50%	2114,54
Sexta	1146,66	55	220,91	19%	29	263,78	23%	168	670,58	58%	1395,82
Média semanal	1192,84	61	244,04	20%	33	295,63	25%	166	663,20	56%	1933,57